



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

Detailauswertung

Elke Nagel

Verein: Laufclub Rudolstadt e.V.  
Startnummer: 98

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:45:03

Geschwindigkeit: 8,00 km/h  
Laufleistung: 7:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 175)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 52)  
Bestzeit der Strecke: 1:05:51

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle 31	-	44:25	-	5	12:01	46	16:40	-	44:25	-	5	12:01	46	16:40
Ziel	-	1:00:38	-	5	18:25	45	22:32	14,00	1:45:03	-	5	30:26	45	39:12