



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

Detailauswertung

Elke Nagel

Verein: Laufclub Rudolstadt e.V.  
Startnummer: 98

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:45:03

Geschwindigkeit: 8,00 km/h  
Laufleistung: 7:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 175)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 52)  
Bestzeit der Strecke: 1:05:51

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:37

| Kontrolle    | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|--------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|              | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Kontrolle 31 | -                   | 44:25      | -            | 5          | 12:01        | 46           | 16:40          | -             | 44:25       | -             | 5          | 12:01        | 46           | 16:40          |
| Ziel         | -                   | 1:00:38    | -            | 5          | 18:25        | 45           | 22:32          | 14,00         | 1:45:03     | -             | 5          | 30:26        | 45           | 39:12          |