



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Das fröhliche Formtief

Gesamt-Zeit: 1:13:39

Verein: Birgit Emming~Caren Drees~Brigitte Feldmann

Startnummer: 382

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Strecken-Platzierung: 15 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie:

Damen-Staffel

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:39

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	0,50	8:17	16:33	1	-	7	1:12	0,50	8:17	16:33	1	-	7	1:12	
Wechsel S -> R	-	1:51	-	5	0:26	31	0:42	0,50	10:08	20:15	1	-	8	1:46	
Schwimmen Ges	0,50	10:08	20:15	1	-	8	1:46	0,50	10:08	20:15	1	-	8	1:46	
Rad netto	20,00	40:18	2:00	4	3:39	28	10:42	20,50	50:26	2:27	2	1:01	18	12:02	
Wechsel R -> L	-	0:40	-	5	0:08	38	0:16	20,50	51:06	2:29	2	1:08	18	12:09	
Rad Gesamt	20,00	40:58	2:02	4	3:46	28	10:49	20,50	51:06	2:29	2	1:08	18	12:09	
Lauf	5,00	22:33	4:30	1	-	13	7:10	25,50	1:13:39	2:53	1	-	15	15:11	