



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Supernachbarn

Gesamt-Zeit: 1:17:59

Startnummer: 387

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Strecken-Platzierung: 23 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie:

Herren-Staffel

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 59:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	0,50	11:52	23:44	6	3:55	25	4:47	0,50	11:52	23:44	6	3:55	25	4:47	
Wechsel S -> R	-	1:41	-	7	0:32	25	0:32	0,50	13:33	27:06	6	4:10	25	5:11	
Schwimmen Ges	0,50	13:33	27:06	6	4:10	25	5:11	0,50	13:33	27:06	6	4:10	25	5:11	
Rad netto	20,00	39:01	1:57	6	6:12	23	9:25	20,50	52:34	2:33	6	9:07	24	14:10	
Wechsel R -> L	-	0:29	-	3	0:04	8	0:05	20,50	53:03	2:35	6	9:05	23	14:06	
Rad Gesamt	20,00	39:30	1:58	6	6:10	22	9:21	20,50	53:03	2:35	6	9:05	23	14:06	
Lauf	5,00	24:56	4:59	8	9:33	23	9:33	25,50	1:17:59	3:03	6	18:38	23	19:31	