



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Wiesel1

Gesamt-Zeit: 1:50:32

Verein: Inklusion
Startnummer: 389

Strecke: 25,50 km
Triathlonstaffel

Strecken-Platzierung: 42 (von 42)
Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie:
Herren-Staffel

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 59:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	0,50	16:06	32:12	9	8:09	40	9:01	0,50	16:06	32:12	9	8:09	40	9:01	
Wechsel S -> R	-	2:21	-	10	1:12	40	1:12	0,50	18:27	36:53	10	9:04	41	10:05	
Schwimmen Ges	0,50	18:27	36:53	10	9:04	41	10:05	0,50	18:27	36:53	10	9:04	41	10:05	
Rad netto	20,00	53:44	2:41	11	20:55	41	24:08	20,50	1:12:11	3:31	11	28:44	41	33:47	
Wechsel R -> L	-	1:02	-	10	0:37	40	0:38	20,50	1:13:13	3:34	11	29:15	41	34:16	
Rad Gesamt	20,00	54:46	2:44	11	21:26	41	24:37	20,50	1:13:13	3:34	11	29:15	41	34:16	
Lauf	5,00	37:19	7:27	11	21:56	41	21:56	25,50	1:50:32	4:20	11	51:11	42	52:04	