



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Zusammen 198 - Alter ist nur eine Zahl Gesamt-Zeit: 1:02:10

Verein: Heike Dieteren~Wolfgang Lenhardt~Luc Dieteren

Startnummer: 406

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Strecken-Platzierung: 3 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 25)

Mixed-Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 58:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	0,50	10:21	20:41	12	3:16	18	3:16	0,50	10:21	20:41	12	3:16	18	3:16	
Wechsel S -> R	-	1:37	-	16	0:22	24	0:28	0,50	11:58	23:56	12	3:36	18	3:36	
Schwimmen Ges	0,50	11:58	23:56	12	3:36	18	3:36	0,50	11:58	23:56	12	3:36	18	3:36	
Rad netto	20,00	31:06	1:33	3	1:30	3	1:30	20,50	43:04	2:06	2	4:40	2	4:40	
Wechsel R -> L	-	0:29	-	6	0:05	8	0:05	20,50	43:33	2:07	2	4:36	2	4:36	
Rad Gesamt	20,00	31:35	1:34	3	1:26	3	1:26	20,50	43:33	2:07	2	4:36	2	4:36	
Lauf	5,00	18:37	3:43	4	1:24	5	3:14	25,50	1:02:10	2:26	2	3:42	3	3:42	