



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

TriTeam Ludwigshafener Lauf-Club Gesamt-Zeit: 1:17:19

Verein: Marion Griesbach~Saskia Helfenfinger-Jeck~Edith La

Startnummer: 403

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Strecken-Platzierung: 21 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Damen-Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesam	Gesamt	Gesamt		Platz		Rückst.		Gesam	Gesamt	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt			km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam			Gesamt
Schwimmen nett	0,50	11:21	22:41	2	3:04	20	4:16	0,50	11:21	22:41	2	3:04	20	4:16				
Wechsel S -> R	-	1:25	-	1	-	11	0:16	0,50	12:46	25:32	2	2:38	20	4:24				
Schwimmen Ges	0,50	12:46	25:32	2	2:38	20	4:24	0,50	12:46	25:32	2	2:38	20	4:24				
Rad netto	20,00	36:39	1:49	1	-	14	7:03	20,50	49:25	2:24	1	-	14	11:01				
Wechsel R -> L	-	0:33	-	2	0:01	23	0:09	20,50	49:58	2:26	1	-	15	11:01				
Rad Gesamt	20,00	37:12	1:51	1	-	14	7:03	20,50	49:58	2:26	1	-	15	11:01				
Lauf	5,00	27:21	5:28	4	4:48	30	11:58	25,50	1:17:19	3:01	2	3:40	21	18:51				