



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

valantastic

Gesamt-Zeit: 1:09:58

Startnummer: 416

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Strecken-Platzierung: 10 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie:

Mixed-Staffel

Kategorie-Platzierung: 7(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 58:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	0,50	9:32	19:03	8	2:27	12	2:27	0,50	9:32	19:03	8	2:27	12	2:27	
Wechsel S -> R	-	2:02	-	23	0:47	36	0:53	0,50	11:34	23:07	10	3:12	15	3:12	
Schwimmen Ges	0,50	11:34	23:07	10	3:12	15	3:12	0,50	11:34	23:07	10	3:12	15	3:12	
Rad netto	20,00	36:05	1:48	9	6:29	12	6:29	20,50	47:39	2:19	8	9:15	11	9:15	
Wechsel R -> L	-	0:34	-	18	0:10	26	0:10	20,50	48:13	2:21	8	9:16	11	9:16	
Rad Gesamt	20,00	36:39	1:49	9	6:30	12	6:30	20,50	48:13	2:21	8	9:16	11	9:16	
Lauf	5,00	21:45	4:20	7	4:32	10	6:22	25,50	1:09:58	2:44	7	11:30	10	11:30	