



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Team CH

Gesamt-Zeit: 1:18:47

Verein: Hildegard Lehmer~Carina Lehmer

Startnummer: 424

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Strecken-Platzierung: 26 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Damen-Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen nett	0,50	12:26	24:52	5	4:09	28	5:21	0,50	12:26	24:52	5	4:09	28	5:21
Wechsel S -> R	-	1:45	-	4	0:20	29	0:36	0,50	14:11	28:22	5	4:03	28	5:49
Schwimmen Ges	0,50	14:11	28:22	5	4:03	28	5:49	0,50	14:11	28:22	5	4:03	28	5:49
Rad netto	20,00	38:50	1:56	3	2:11	22	9:14	20,50	53:01	2:35	3	3:36	25	14:37
Wechsel R -> L	-	1:09	-	6	0:37	41	0:45	20,50	54:10	2:38	3	4:12	28	15:13
Rad Gesamt	20,00	39:59	1:59	3	2:47	27	9:50	20,50	54:10	2:38	3	4:12	28	15:13
Lauf	5,00	24:37	4:55	2	2:04	20	9:14	25,50	1:18:47	3:05	3	5:08	26	20:19