



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Los Mitochondrios

Gesamt-Zeit: 1:15:16

Startnummer: 415

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Strecken-Platzierung: 17 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie:

Mixed-Staffel

Kategorie-Platzierung: 13(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 58:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	0,50	11:19	22:37	13	4:14	19	4:14	0,50	11:19	22:37	13	4:14	19	4:14	
Wechsel S -> R	-	1:22	-	5	0:07	8	0:13	0,50	12:41	25:22	13	4:19	19	4:19	
Schwimmen Ges	0,50	12:41	25:22	13	4:19	19	4:19	0,50	12:41	25:22	13	4:19	19	4:19	
Rad netto	20,00	31:44	1:35	4	2:08	4	2:08	20,50	44:25	2:09	4	6:01	6	6:01	
Wechsel R -> L	-	0:32	-	15	0:08	21	0:08	20,50	44:57	2:11	4	6:00	6	6:00	
Rad Gesamt	20,00	32:16	1:36	4	2:07	4	2:07	20,50	44:57	2:11	4	6:00	6	6:00	
Lauf	5,00	30:19	6:03	21	13:06	35	14:56	25,50	1:15:16	2:57	13	16:48	17	16:48	