



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Detailauswertung

contigo personal training (Team 2) Gesamt-Zeit: 1:20:36

Startnummer: 413

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Strecken-Platzierung: 29 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie:

Mixed-Staffel

Kategorie-Platzierung: 18(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 58:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	0,50	15:32	31:03	25	8:27	39	8:27	0,50	15:32	31:03	25	8:27	39	8:27	
Wechsel S -> R	-	1:34	-	14	0:19	22	0:25	0,50	17:06	34:12	23	8:44	36	8:44	
Schwimmen Ges	0,50	17:06	34:12	23	8:44	36	8:44	0,50	17:06	34:12	23	8:44	36	8:44	
Rad netto	20,00	36:29	1:49	10	6:53	13	6:53	20,50	53:35	2:36	19	15:11	28	15:11	
Wechsel R -> L	-	0:29	-	6	0:05	8	0:05	20,50	54:04	2:38	19	15:07	27	15:07	
Rad Gesamt	20,00	36:58	1:50	10	6:49	13	6:49	20,50	54:04	2:38	19	15:07	27	15:07	
Lauf	5,00	26:32	5:18	18	9:19	29	11:09	25,50	1:20:36	3:09	18	22:08	29	22:08	