



18. LORSCHER *triathlon*

Ralf Rohde

Kath. Kirchenmusikverein Lampertheim

belegte in der Altersklasse: Senioren 5 (TM 60)

Platz: 14

Platz gesamt: 220

Gesamtzeit: 01:29:28 h

| | | |
|-----------|---------|------------|
| Schwimmen | 0,5 km | 00:14:46,0 |
| Rad | 20,0 km | 00:42:58,0 |
| Lauf | 5,0 km | 00:31:44,0 |



DLRG Lorsch e.V.

Lorsch, 13.08.2023