



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Paul Alex

Gesamt-Zeit: 1:36:22

Startnummer: 230

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 316 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 244 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 23)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:13

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:40	23:19	17	3:20	142	4:43	0,50	11:40	23:19	24	3:20	263	4:43	
Wechsel S -> R	-	3:51	-	21	2:20	229	2:35	0,50	15:31	31:02	24	5:34	263	7:05	
Schwimmen Ges	0,50	15:31	31:02	24	5:34	263	7:05	0,50	15:31	31:02	24	5:34	263	7:05	
Rad netto	20,00	42:07	2:06	20	10:11	212	17:43	20,50	57:38	2:48	24	15:45	263	19:22	
Wechsel R -> L	-	2:20	-	23	1:39	254	1:53	20,50	59:58	2:55	24	17:24	220	20:50	
Rad Gesamt	20,00	44:27	2:13	21	11:50	225	19:18	20,50	59:58	2:55	24	17:24	220	20:50	
Lauf Ziel	5,00	36:24	7:16	22	17:07	253	36:24	25,50	1:36:22	3:46	23	34:09	244	37:50	