



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Paul Alex

Gesamt-Zeit: 1:36:22

Startnummer: 230

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 316 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 244 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 23)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | Platz Rückst. | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Schwimmen nett | 0,50 | 11:40 | 23:19 | 17 | 3:20 | 142 | 4:43 | 0,50 | 11:40 | 23:19 | 24 | 3:20 | 263 | 4:43 |
| Wechsel S -> R | - | 3:51 | - | 21 | 2:20 | 229 | 2:35 | 0,50 | 15:31 | 31:02 | 24 | 5:34 | 263 | 7:05 |
| Schwimmen Ges | 0,50 | 15:31 | 31:02 | 24 | 5:34 | 263 | 7:05 | 0,50 | 15:31 | 31:02 | 24 | 5:34 | 263 | 7:05 |
| Rad netto | 20,00 | 42:07 | 2:06 | 20 | 10:11 | 212 | 17:43 | 20,50 | 57:38 | 2:48 | 24 | 15:45 | 263 | 19:22 |
| Wechsel R -> L | - | 2:20 | - | 23 | 1:39 | 254 | 1:53 | 20,50 | 59:58 | 2:55 | 24 | 17:24 | 220 | 20:50 |
| Rad Gesamt | 20,00 | 44:27 | 2:13 | 21 | 11:50 | 225 | 19:18 | 20,50 | 59:58 | 2:55 | 24 | 17:24 | 220 | 20:50 |
| Lauf Ziel | 5,00 | 36:24 | 7:16 | 22 | 17:07 | 253 | 36:24 | 25,50 | 1:36:22 | 3:46 | 23 | 34:09 | 244 | 37:50 |