



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Ruben Gärtner

Gesamt-Zeit: 1:09:40

Verein: LCO-Lorsch

Startnummer: 182

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

männliche Junioren (TM 18/19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:04	20:07	2	0:42	64	3:07	0,50	10:04	20:07	2	0:42	263	3:07
Wechsel S -> R	-	1:54	-	1	-	27	0:38	0,50	11:58	23:56	2	0:41	263	3:32
Schwimmen Ges	0,50	11:58	23:56	2	0:41	263	3:32	0,50	11:58	23:56	2	0:41	263	3:32
Rad netto	20,00	36:34	1:49	5	3:24	101	12:10	20,50	48:32	2:22	4	3:30	263	10:16
Wechsel R -> L	-	0:30	-	2	0:03	2	0:03	20,50	49:02	2:23	3	3:33	263	9:54
Rad Gesamt	20,00	37:04	1:51	5	2:52	84	11:55	20,50	49:02	2:23	3	3:33	263	9:54
Lauf Ziel	5,00	20:38	4:07	3	0:49	40	20:38	25,50	1:09:40	2:43	2	4:22	48	11:08