



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Detailauswertung

Paul Pludra

Gesamt-Zeit: 1:11:32

Startnummer: 329

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

männliche Junioren (TM 18/19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:20	24:40	7	2:58	172	5:23	0,50	12:20	24:40	12	2:58	173	5:23
Wechsel S -> R	-	2:15	-	3	0:21	62	0:59	0,50	14:35	29:10	12	3:18	138	6:09
Schwimmen Ges	0,50	14:35	29:10	12	3:18	138	6:09	0,50	14:35	29:10	12	3:18	138	6:09
Rad netto	20,00	33:51	1:41	3	0:41	34	9:27	20,50	48:26	2:21	12	3:24	67	10:10
Wechsel R -> L	-	0:47	-	5	0:20	52	0:20	20,50	49:13	2:24	12	3:44	67	10:05
Rad Gesamt	20,00	34:38	1:43	3	0:26	30	9:29	20,50	49:13	2:24	12	3:44	67	10:05
Lauf Ziel	5,00	22:19	4:27	5	2:30	75	22:19	25,50	1:11:32	2:48	5	6:14	60	13:00