



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Oliver Gülzow

Gesamt-Zeit: 1:19:42

Startnummer: 348

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

männliche Junioren (TM 18/19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	12:05	24:10	6	2:43	162	5:08	0,50	12:05	24:10	12	2:43	162	5:08	
Wechsel S -> R	-	3:52	-	11	1:58	230	2:36	0,50	15:57	31:53	12	4:40	206	7:31	
Schwimmen Ges	0,50	15:57	31:53	12	4:40	206	7:31	0,50	15:57	31:53	12	4:40	206	7:31	
Rad netto	20,00	37:43	1:53	7	4:33	140	13:19	20,50	53:40	2:37	12	8:38	156	15:24	
Wechsel R -> L	-	0:50	-	6	0:23	59	0:23	20,50	54:30	2:39	12	9:01	151	15:22	
Rad Gesamt	20,00	38:33	1:55	7	4:21	127	13:24	20,50	54:30	2:39	12	9:01	151	15:22	
Lauf Ziel	5,00	25:12	5:02	8	5:23	148	25:12	25,50	1:19:42	3:07	8	14:24	142	21:10	