



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Adam Kaffenberger

Gesamt-Zeit: 1:03:10

Verein: FC 07 Bensheim

Startnummer: 270

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 22)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:04	18:07	7	1:29	24	2:07	0,50	9:04	18:07	23	1:29	263	2:07
Wechsel S -> R	-	1:35	-	1	-	7	0:19	0,50	10:39	21:18	5	0:38	263	2:13
Schwimmen Ges	0,50	10:39	21:18	5	0:38	263	2:13	0,50	10:39	21:18	5	0:38	263	2:13
Rad netto	20,00	33:07	1:39	4	2:16	18	8:43	20,50	43:46	2:08	23	2:47	263	5:30
Wechsel R -> L	-	0:45	-	4	0:15	45	0:18	20,50	44:31	2:10	23	3:02	263	5:23
Rad Gesamt	20,00	33:52	1:41	4	2:31	14	8:43	20,50	44:31	2:10	23	3:02	263	5:23
Lauf Ziel	5,00	18:39	3:43	2	0:05	7	18:39	25,50	1:03:10	2:28	3	3:07	8	4:38