



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Detailauswertung

Patrick Zarembowicz

Gesamt-Zeit: 1:09:06

Startnummer: 144

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 22)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:12	18:23	9	1:37	27	2:15	0,50	9:12	18:23	23	1:37	263	2:15	
Wechsel S -> R	-	1:45	-	4	0:10	20	0:29	0,50	10:57	21:53	23	0:56	263	2:31	
Schwimmen Ges	0,50	10:57	21:53	23	0:56	263	2:31	0,50	10:57	21:53	23	0:56	263	2:31	
Rad netto	20,00	34:13	1:42	6	3:22	43	9:49	20,50	45:10	2:12	7	4:11	263	6:54	
Wechsel R -> L	-	0:51	-	6	0:21	62	0:24	20,50	46:01	2:14	6	4:32	263	6:53	
Rad Gesamt	20,00	35:04	1:45	6	3:43	35	9:55	20,50	46:01	2:14	6	4:32	263	6:53	
Lauf Ziel	5,00	23:05	4:36	14	4:31	97	23:05	25,50	1:09:06	2:42	7	9:03	43	10:34	