



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Thorsten Kies

Gesamt-Zeit: 1:10:31

Verein: TTV Topspin Lorsch

Startnummer: 133

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 22)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:37	23:14	19	4:02	140	4:40	0,50	11:37	23:14	23	4:02	263	4:40
Wechsel S -> R	-	2:06	-	9	0:31	51	0:50	0,50	13:43	27:26	23	3:42	263	5:17
Schwimmen Ges	0,50	13:43	27:26	23	3:42	263	5:17	0,50	13:43	27:26	23	3:42	263	5:17
Rad netto	20,00	36:02	1:48	13	5:11	86	11:38	20,50	49:45	2:25	16	8:46	263	11:29
Wechsel R -> L	-	0:55	-	10	0:25	79	0:28	20,50	50:40	2:28	15	9:11	263	11:32
Rad Gesamt	20,00	36:57	1:50	13	5:36	82	11:48	20,50	50:40	2:28	15	9:11	263	11:32
Lauf Ziel	5,00	19:51	3:58	5	1:17	28	19:51	25,50	1:10:31	2:45	11	10:28	53	11:59