



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Daniel Flicke

Gesamt-Zeit: 1:12:06

Startnummer: 328

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 22)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:33	21:06	15	2:58	85	3:36	0,50	10:33	21:06	23	2:58	85	3:36
Wechsel S -> R	-	3:43	-	22	2:08	225	2:27	0,50	14:16	28:32	23	4:15	126	5:50
Schwimmen Ges	0,50	14:16	28:32	23	4:15	126	5:50	0,50	14:16	28:32	23	4:15	126	5:50
Rad netto	20,00	34:24	1:43	9	3:33	50	10:00	20,50	48:40	2:22	23	7:41	74	10:24
Wechsel R -> L	-	0:52	-	9	0:22	67	0:25	20,50	49:32	2:24	23	8:03	71	10:24
Rad Gesamt	20,00	35:16	1:45	7	3:55	39	10:07	20,50	49:32	2:24	23	8:03	71	10:24
Lauf Ziel	5,00	22:34	4:30	12	4:00	82	22:34	25,50	1:12:06	2:49	13	12:03	69	13:34