



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Daniel Flicke

Gesamt-Zeit: 1:12:06

Startnummer: 328

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 22)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	10:33	21:06	15	2:58	85	3:36	0,50	10:33	21:06	23	2:58	85	3:36	
Wechsel S -> R	-	3:43	-	22	2:08	225	2:27	0,50	14:16	28:32	23	4:15	126	5:50	
Schwimmen Ges	0,50	14:16	28:32	23	4:15	126	5:50	0,50	14:16	28:32	23	4:15	126	5:50	
Rad netto	20,00	34:24	1:43	9	3:33	50	10:00	20,50	48:40	2:22	23	7:41	74	10:24	
Wechsel R -> L	-	0:52	-	9	0:22	67	0:25	20,50	49:32	2:24	23	8:03	71	10:24	
Rad Gesamt	20,00	35:16	1:45	7	3:55	39	10:07	20,50	49:32	2:24	23	8:03	71	10:24	
Lauf Ziel	5,00	22:34	4:30	12	4:00	82	22:34	25,50	1:12:06	2:49	13	12:03	69	13:34	