



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Detailauswertung

**Christian Friederich**

**Gesamt-Zeit: 1:18:08**

Verein: SV EINTRACHT HITZERODE

Startnummer: 165

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 22)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:03

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:19	22:37	18	3:44	128	4:22	0,50	11:19	22:37	18	3:44	263	4:22
Wechsel S -> R	-	2:42	-	18	1:07	135	1:26	0,50	14:01	28:02	18	4:00	263	5:35
Schwimmen Ges	0,50	14:01	28:02	18	4:00	263	5:35	0,50	14:01	28:02	18	4:00	263	5:35
Rad netto	20,00	39:34	1:58	20	8:43	174	15:10	20,50	53:35	2:36	23	12:36	263	15:19
Wechsel R -> L	-	1:04	-	14	0:34	125	0:37	20,50	54:39	2:39	23	13:10	263	15:31
Rad Gesamt	20,00	40:38	2:01	20	9:17	176	15:29	20,50	54:39	2:39	23	13:10	263	15:31
Lauf Ziel	5,00	23:29	4:41	16	4:55	103	23:29	25,50	1:18:08	3:03	18	18:05	125	19:36