



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Sebastian Konold

Gesamt-Zeit: 1:19:28

Startnummer: 355

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	8:38	17:15	4	1:03	12	1:41	0,50	8:38	17:15	23	1:03	12	1:41
Wechsel S -> R	-	2:54	-	19	1:19	153	1:38	0,50	11:32	23:03	23	1:31	34	3:06
Schwimmen Ges	0,50	11:32	23:03	23	1:31	34	3:06	0,50	11:32	23:03	23	1:31	34	3:06
Rad netto	20,00	38:12	1:54	19	7:21	153	13:48	20,50	49:44	2:25	23	8:45	85	11:28
Wechsel R -> L	-	1:54	-	22	1:24	243	1:27	20,50	51:38	2:31	23	10:09	104	12:30
Rad Gesamt	20,00	40:06	2:00	19	8:45	169	14:57	20,50	51:38	2:31	23	10:09	104	12:30
Lauf Ziel	5,00	27:50	5:33	21	9:16	189	27:50	25,50	1:19:28	3:06	19	19:25	141	20:56