



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Dennis Lang

Gesamt-Zeit: 1:32:16

Startnummer: 341

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 291 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 229 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)

männliche AK 1 (TM 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	15:05	30:10	15	6:28	244	8:08	0,50	15:05	30:10	16	6:28	244	8:08
Wechsel S -> R	-	2:44	-	7	1:07	139	1:28	0,50	17:49	35:37	16	7:35	234	9:23
Schwimmen Ges	0,50	17:49	35:37	16	7:35	234	9:23	0,50	17:49	35:37	16	7:35	234	9:23
Rad netto	20,00	42:35	2:07	13	18:11	217	18:11	20,50	1:00:24	2:56	16	20:51	232	22:08
Wechsel R -> L	-	0:39	-	6	0:07	22	0:12	20,50	1:01:03	2:58	16	20:45	228	21:55
Rad Gesamt	20,00	43:14	2:09	12	18:05	209	18:05	20,50	1:01:03	2:58	16	20:45	228	21:55
Lauf Ziel	5,00	31:13	6:14	15	31:13	231	31:13	25,50	1:32:16	3:37	14	26:16	229	33:44