



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Sven Pöschke

Gesamt-Zeit: 1:03:38

Startnummer: 293

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 30)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:38

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:50	19:40	7	1:10	53	2:53	0,50	9:50	19:40	31	1:10	263	2:53	
Wechsel S -> R	-	2:40	-	17	1:01	125	1:24	0,50	12:30	25:00	31	1:40	263	4:04	
Schwimmen Ges	0,50	12:30	25:00	31	1:40	263	4:04	0,50	12:30	25:00	31	1:40	263	4:04	
Rad netto	20,00	31:55	1:35	1	-	9	7:31	20,50	44:25	2:09	1	-	263	6:09	
Wechsel R -> L	-	1:02	-	10	0:23	115	0:35	20,50	45:27	2:13	1	-	263	6:19	
Rad Gesamt	20,00	32:57	1:38	1	-	10	7:48	20,50	45:27	2:13	1	-	263	6:19	
Lauf Ziel	5,00	18:11	3:38	1	-	4	18:11	25,50	1:03:38	2:29	1	-	10	5:06	