



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Holger Colditz

Verein: RV03 Bürstadt

Startnummer: 50

Strecke: 25,50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Kategorie:

Senioren 2 (TM 45)

Gesamt-Zeit: 1:08:50

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 343)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie-Platzierung: 6(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:38

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:23	18:45	4	0:43	34	2:26	0,50	9:23	18:45	4	0:43	263	2:26	
Wechsel S -> R	-	1:42	-	2	0:03	15	0:26	0,50	11:05	22:10	2	0:15	263	2:39	
Schwimmen Ges	0,50	11:05	22:10	2	0:15	263	2:39	0,50	11:05	22:10	2	0:15	263	2:39	
Rad netto	20,00	34:32	1:43	10	2:37	54	10:08	20,50	45:37	2:13	31	1:12	263	7:21	
Wechsel R -> L	-	0:50	-	5	0:11	59	0:23	20,50	46:27	2:15	31	1:00	263	7:19	
Rad Gesamt	20,00	35:22	1:46	6	2:25	45	10:13	20,50	46:27	2:15	31	1:00	263	7:19	
Lauf Ziel	5,00	22:23	4:28	8	4:12	77	22:23	25,50	1:08:50	2:41	6	5:12	40	10:18	