



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Timo Rudolph

Gesamt-Zeit: 1:12:28

Startnummer: 320

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 30)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:15	18:30	3	0:35	30	2:18	0,50	9:15	18:30	31	0:35	263	2:18
Wechsel S -> R	-	5:00	-	29	3:21	259	3:44	0,50	14:15	28:30	31	3:25	263	5:49
Schwimmen Ges	0,50	14:15	28:30	31	3:25	263	5:49	0,50	14:15	28:30	31	3:25	263	5:49
Rad netto	20,00	35:37	1:46	16	3:42	78	11:13	20,50	49:52	2:25	15	5:27	263	11:36
Wechsel R -> L	-	0:46	-	4	0:07	51	0:19	20,50	50:38	2:28	15	5:11	263	11:30
Rad Gesamt	20,00	36:23	1:49	15	3:26	74	11:14	20,50	50:38	2:28	15	5:11	263	11:30
Lauf Ziel	5,00	21:50	4:21	7	3:39	64	21:50	25,50	1:12:28	2:50	9	8:50	72	13:56