



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Markus Dambier

Gesamt-Zeit: 1:13:19

Verein: Betriebssport Ausdauer Dentsply Sirona

Startnummer: 365

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 30)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:43	25:26	23	4:03	190	5:46	0,50	12:43	25:26	31	4:03	191	5:46
Wechsel S -> R	-	2:22	-	10	0:43	75	1:06	0,50	15:05	30:10	31	4:15	166	6:39
Schwimmen Ges	0,50	15:05	30:10	31	4:15	166	6:39	0,50	15:05	30:10	31	4:15	166	6:39
Rad netto	20,00	34:05	1:42	5	2:10	38	9:41	20,50	49:10	2:23	31	4:45	77	10:54
Wechsel R -> L	-	1:23	-	22	0:44	185	0:56	20,50	50:33	2:27	31	5:06	80	11:25
Rad Gesamt	20,00	35:28	1:46	7	2:31	49	10:19	20,50	50:33	2:27	31	5:06	80	11:25
Lauf Ziel	5,00	22:46	4:33	9	4:35	89	22:46	25,50	1:13:19	2:52	11	9:41	80	14:47