



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Uwe Sommerschuh

Verein: DJK SSG Bensheim

Startnummer: 208

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Kategorie:

Senioren 2 (TM 45)

Gesamt-Zeit: 1:15:15

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 343)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie-Platzierung: 13(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:55	21:49	15	2:15	107	3:58	0,50	10:55	21:49	31	2:15	263	3:58
Wechsel S -> R	-	2:08	-	7	0:29	54	0:52	0,50	13:03	26:06	31	2:13	263	4:37
Schwimmen Ges	0,50	13:03	26:06	31	2:13	263	4:37	0,50	13:03	26:06	31	2:13	263	4:37
Rad netto	20,00	37:34	1:52	24	5:39	136	13:10	20,50	50:37	2:28	31	6:12	263	12:21
Wechsel R -> L	-	0:56	-	6	0:17	83	0:29	20,50	51:33	2:30	31	6:06	263	12:25
Rad Gesamt	20,00	38:30	1:55	24	5:33	125	13:21	20,50	51:33	2:30	31	6:06	263	12:25
Lauf Ziel	5,00	23:42	4:44	12	5:31	113	23:42	25,50	1:15:15	2:57	13	11:37	96	16:43