



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Ulf Steinebach

Gesamt-Zeit: 1:16:03

Verein: SC Westenburg

Startnummer: 43

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 30)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:19	24:37	22	3:39	171	5:22	0,50	12:19	24:37	22	3:39	263	5:22
Wechsel S -> R	-	2:39	-	16	1:00	122	1:23	0,50	14:58	29:56	19	4:08	263	6:32
Schwimmen Ges	0,50	14:58	29:56	19	4:08	263	6:32	0,50	14:58	29:56	19	4:08	263	6:32
Rad netto	20,00	35:31	1:46	15	3:36	75	11:07	20,50	50:29	2:27	31	6:04	263	12:13
Wechsel R -> L	-	1:13	-	18	0:34	157	0:46	20,50	51:42	2:31	31	6:15	263	12:34
Rad Gesamt	20,00	36:44	1:50	16	3:47	79	11:35	20,50	51:42	2:31	31	6:15	263	12:34
Lauf Ziel	5,00	24:21	4:52	13	6:10	122	24:21	25,50	1:16:03	2:58	16	12:25	102	17:31