



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Markus Grubert

Gesamt-Zeit: 1:16:52

Verein: Babbas goes Triathlon

Startnummer: 279

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 30)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:44	25:27	24	4:04	193	5:47	0,50	12:44	25:27	31	4:04	263	5:47
Wechsel S -> R	-	2:33	-	13	0:54	103	1:17	0,50	15:17	30:33	31	4:27	263	6:51
Schwimmen Ges	0,50	15:17	30:33	31	4:27	263	6:51	0,50	15:17	30:33	31	4:27	263	6:51
Rad netto	20,00	34:16	1:42	7	2:21	45	9:52	20,50	49:33	2:25	14	5:08	263	11:17
Wechsel R -> L	-	1:02	-	10	0:23	115	0:35	20,50	50:35	2:28	14	5:08	263	11:27
Rad Gesamt	20,00	35:18	1:45	5	2:21	42	10:09	20,50	50:35	2:28	14	5:08	263	11:27
Lauf Ziel	5,00	26:17	5:15	23	8:06	166	26:17	25,50	1:16:52	3:00	19	13:14	114	18:20