



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Christian Benetka Uher

Gesamt-Zeit: 1:18:28

Startnummer: 168

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 30)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:48	23:36	20	3:08	148	4:51	0,50	11:48	23:36	31	3:08	263	4:51
Wechsel S -> R	-	3:31	-	24	1:52	211	2:15	0,50	15:19	30:37	31	4:29	263	6:53
Schwimmen Ges	0,50	15:19	30:37	31	4:29	263	6:53	0,50	15:19	30:37	31	4:29	263	6:53
Rad netto	20,00	36:43	1:50	19	4:48	108	12:19	20,50	52:02	2:32	31	7:37	263	13:46
Wechsel R -> L	-	1:16	-	20	0:37	165	0:49	20,50	53:18	2:35	31	7:51	263	14:10
Rad Gesamt	20,00	37:59	1:53	19	5:02	105	12:50	20,50	53:18	2:35	31	7:51	263	14:10
Lauf Ziel	5,00	25:10	5:01	19	6:59	146	25:10	25,50	1:18:28	3:04	21	14:50	132	19:56