



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Kai Heppert

Gesamt-Zeit: 1:06:16

Startnummer: 300

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 32)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:16

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:32	19:03	7	0:52	40	2:35	0,50	9:32	19:03	33	0:52	263	2:35	
Wechsel S -> R	-	2:15	-	6	0:53	62	0:59	0,50	11:47	23:33	33	1:31	263	3:21	
Schwimmen Ges	0,50	11:47	23:33	33	1:31	263	3:21	0,50	11:47	23:33	33	1:31	263	3:21	
Rad netto	20,00	32:43	1:38	4	1:51	11	8:19	20,50	44:30	2:10	33	3:22	263	6:14	
Wechsel R -> L	-	1:00	-	12	0:29	107	0:33	20,50	45:30	2:13	33	3:43	263	6:22	
Rad Gesamt	20,00	33:43	1:41	4	2:12	13	8:34	20,50	45:30	2:13	33	3:43	263	6:22	
Lauf Ziel	5,00	20:46	4:09	4	1:10	43	20:46	25,50	1:06:16	2:35	4	4:00	21	7:44	