



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Detailauswertung

Stephan Ramge

Gesamt-Zeit: 1:16:24

Startnummer: 190

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 32)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:16

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:59	23:57	15	3:19	155	5:02	0,50	11:59	23:57	33	3:19	263	5:02
Wechsel S -> R	-	2:41	-	18	1:19	129	1:25	0,50	14:40	29:19	33	4:24	263	6:14
Schwimmen Ges	0,50	14:40	29:19	33	4:24	263	6:14	0,50	14:40	29:19	33	4:24	263	6:14
Rad netto	20,00	34:41	1:44	6	3:49	59	10:17	20,50	49:21	2:24	33	8:13	263	11:05
Wechsel R -> L	-	1:20	-	20	0:49	178	0:53	20,50	50:41	2:28	33	8:54	263	11:33
Rad Gesamt	20,00	36:01	1:48	6	4:30	65	10:52	20,50	50:41	2:28	33	8:54	263	11:33
Lauf Ziel	5,00	25:43	5:08	17	6:07	158	25:43	25,50	1:16:24	2:59	7	14:08	109	17:52