



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Frank Deselaers

Gesamt-Zeit: 1:17:38

Verein: SSGTVDLRG Oahause

Startnummer: 147

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 32)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:46	25:32	21	4:06	196	5:49	0,50	12:46	25:32	21	4:06	263	5:49
Wechsel S -> R	-	2:26	-	10	1:04	83	1:10	0,50	15:12	30:23	33	4:56	263	6:46
Schwimmen Ges	0,50	15:12	30:23	33	4:56	263	6:46	0,50	15:12	30:23	33	4:56	263	6:46
Rad netto	20,00	39:57	1:59	22	9:05	182	15:33	20,50	55:09	2:41	33	14:01	263	16:53
Wechsel R -> L	-	0:35	-	2	0:04	9	0:08	20,50	55:44	2:43	33	13:57	263	16:36
Rad Gesamt	20,00	40:32	2:01	21	9:01	174	15:23	20,50	55:44	2:43	33	13:57	263	16:36
Lauf Ziel	5,00	21:54	4:22	6	2:18	66	21:54	25,50	1:17:38	3:02	9	15:22	121	19:06