



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Sascha Lähn

Gesamt-Zeit: 1:17:59

Verein: TSG Maxdorf

Startnummer: 132

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 32)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	8:49	17:37	3	0:09	17	1:52	0,50	8:49	17:37	3	0:09	263	1:52
Wechsel S -> R	-	2:22	-	9	1:00	75	1:06	0,50	11:11	22:22	33	0:55	263	2:45
Schwimmen Ges	0,50	11:11	22:22	33	0:55	263	2:45	0,50	11:11	22:22	33	0:55	263	2:45
Rad netto	20,00	37:05	1:51	10	6:13	121	12:41	20,50	48:16	2:21	33	7:08	263	10:00
Wechsel R -> L	-	1:31	-	25	1:00	208	1:04	20,50	49:47	2:25	33	8:00	263	10:39
Rad Gesamt	20,00	38:36	1:55	13	7:05	128	13:27	20,50	49:47	2:25	33	8:00	263	10:39
Lauf Ziel	5,00	28:12	5:38	22	8:36	198	28:12	25,50	1:17:59	3:03	10	15:43	124	19:27