18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Frank Thösen

Gesamt-Zeit: 1:18:35

Startnummer: 129

Strecke: 25,50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 343)
Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 262)
Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:
Senioren 3 (TM 50)

Kategorie-Platzierung: 12(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:16

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	12:55	25:49	23	4:15	202	5:58	0,50	12:55	25:49	23	4:15	263	5:58
Wechsel S -> R	-	2:21	-	8	0:59	73	1:05	0,50	15:16	30:32	33	5:00	263	6:50
Schwimmen Ges	0,50	15:16	30:32	33	5:00	263	6:50	0,50	15:16	30:32	33	5:00	263	6:50
Rad netto	20,00	36:49	1:50	8	5:57	113	12:25	20,50	52:05	2:32	33	10:57	263	13:49
Wechsel R -> L	-	1:24	-	22	0:53	189	0:57	20,50	53:29	2:36	33	11:42	263	14:21
Rad Gesamt	20,00	38:13	1:54	9	6:42	113	13:04	20,50	53:29	2:36	33	11:42	263	14:21
Lauf Ziel	5,00	25:06	5:01	13	5:30	142	25:06	25,50	1:18:35	3:04	12	16:19	133	20:03