



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Detailauswertung

Frank Thösen

Gesamt-Zeit: 1:18:35

Startnummer: 129

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 32)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:16

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:55	25:49	23	4:15	202	5:58	0,50	12:55	25:49	23	4:15	263	5:58
Wechsel S -> R	-	2:21	-	8	0:59	73	1:05	0,50	15:16	30:32	33	5:00	263	6:50
Schwimmen Ges	0,50	15:16	30:32	33	5:00	263	6:50	0,50	15:16	30:32	33	5:00	263	6:50
Rad netto	20,00	36:49	1:50	8	5:57	113	12:25	20,50	52:05	2:32	33	10:57	263	13:49
Wechsel R -> L	-	1:24	-	22	0:53	189	0:57	20,50	53:29	2:36	33	11:42	263	14:21
Rad Gesamt	20,00	38:13	1:54	9	6:42	113	13:04	20,50	53:29	2:36	33	11:42	263	14:21
Lauf Ziel	5,00	25:06	5:01	13	5:30	142	25:06	25,50	1:18:35	3:04	12	16:19	133	20:03