



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Holger Schmidt

Gesamt-Zeit: 1:18:45

Verein: Monnem vorne

Startnummer: 122

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 32)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:51	25:41	22	4:11	201	5:54	0,50	12:51	25:41	22	4:11	263	5:54
Wechsel S -> R	-	2:33	-	15	1:11	103	1:17	0,50	15:24	30:48	33	5:08	185	6:58
Schwimmen Ges	0,50	15:24	30:48	33	5:08	185	6:58	0,50	15:24	30:48	33	5:08	185	6:58
Rad netto	20,00	37:06	1:51	11	6:14	123	12:42	20,50	52:30	2:33	33	11:22	263	14:14
Wechsel R -> L	-	1:26	-	24	0:55	194	0:59	20,50	53:56	2:37	33	12:09	263	14:48
Rad Gesamt	20,00	38:32	1:55	12	7:01	126	13:23	20,50	53:56	2:37	33	12:09	263	14:48
Lauf Ziel	5,00	24:49	4:57	10	5:13	135	24:49	25,50	1:18:45	3:05	13	16:29	134	20:13