



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Frank Behrens

Gesamt-Zeit: 1:20:13

Verein: LA Asphaltcowboys

Startnummer: 109

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 32)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	12:34	25:07	19	3:54	183	5:37	0,50	12:34	25:07	19	3:54	263	5:37
Wechsel S -> R	-	3:23	-	25	2:01	203	2:07	0,50	15:57	31:53	33	5:41	206	7:31
Schwimmen Ges	0,50	15:57	31:53	33	5:41	206	7:31	0,50	15:57	31:53	33	5:41	206	7:31
Rad netto	20,00	38:08	1:54	16	7:16	150	13:44	20,50	54:05	2:38	33	12:57	263	15:49
Wechsel R -> L	-	1:01	-	13	0:30	111	0:34	20,50	55:06	2:41	33	13:19	263	15:58
Rad Gesamt	20,00	39:09	1:57	14	7:38	144	14:00	20,50	55:06	2:41	33	13:19	263	15:58
Lauf Ziel	5,00	25:07	5:01	14	5:31	143	25:07	25,50	1:20:13	3:08	15	17:57	146	21:41