



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Stefan Schrader

Gesamt-Zeit: 1:21:14

Startnummer: 305

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 32)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:30	19:00	6	0:50	39	2:33	0,50	9:30	19:00	33	0:50	263	2:33
Wechsel S -> R	-	2:26	-	10	1:04	83	1:10	0,50	11:56	23:52	33	1:40	263	3:30
Schwimmen Ges	0,50	11:56	23:52	33	1:40	263	3:30	0,50	11:56	23:52	33	1:40	263	3:30
Rad netto	20,00	43:00	2:08	27	12:08	222	18:36	20,50	54:56	2:40	33	13:48	263	16:40
Wechsel R -> L	-	0:43	-	6	0:12	35	0:16	20,50	55:39	2:42	33	13:52	263	16:31
Rad Gesamt	20,00	43:43	2:11	27	12:12	215	18:34	20,50	55:39	2:42	33	13:52	263	16:31
Lauf Ziel	5,00	25:35	5:06	16	5:59	155	25:35	25,50	1:21:14	3:11	18	18:58	156	22:42