



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Udo Speicher

Gesamt-Zeit: 1:23:14

Verein: SG Heddesheim

Startnummer: 114

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 166 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 32)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	8:40	17:19	1	-	14	1:43	0,50	8:40	17:19	1	-	263	1:43
Wechsel S -> R	-	2:27	-	12	1:05	88	1:11	0,50	11:07	22:14	33	0:51	263	2:41
Schwimmen Ges	0,50	11:07	22:14	33	0:51	263	2:41	0,50	11:07	22:14	33	0:51	263	2:41
Rad netto	20,00	40:25	2:01	23	9:33	189	16:01	20,50	51:32	2:30	33	10:24	263	13:16
Wechsel R -> L	-	1:05	-	16	0:34	127	0:38	20,50	52:37	2:34	33	10:50	263	13:29
Rad Gesamt	20,00	41:30	2:04	23	9:59	184	16:21	20,50	52:37	2:34	33	10:50	263	13:29
Lauf Ziel	5,00	30:37	6:07	28	11:01	226	30:37	25,50	1:23:14	3:15	19	20:58	166	24:42