



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Micha Plenefisch

Gesamt-Zeit: 1:23:23

Verein: SVGG Hirschlanden-Schöckingen

Startnummer: 242

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 197 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 32)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:01	24:02	16	3:21	157	5:04	0,50	12:01	24:02	33	3:21	263	5:04
Wechsel S -> R	-	2:57	-	21	1:35	160	1:41	0,50	14:58	29:56	33	4:42	263	6:32
Schwimmen Ges	0,50	14:58	29:56	33	4:42	263	6:32	0,50	14:58	29:56	33	4:42	263	6:32
Rad netto	20,00	38:05	1:54	15	7:13	148	13:41	20,50	53:03	2:35	33	11:55	263	14:47
Wechsel R -> L	-	1:43	-	28	1:12	226	1:16	20,50	54:46	2:40	33	12:59	263	15:38
Rad Gesamt	20,00	39:48	1:59	16	8:17	159	14:39	20,50	54:46	2:40	33	12:59	263	15:38
Lauf Ziel	5,00	28:37	5:43	24	9:01	202	28:37	25,50	1:23:23	3:16	20	21:07	169	24:51