



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Martin Elsholz

Gesamt-Zeit: 1:25:29

Startnummer: 342

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 228 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 32)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	13:07	26:14	26	4:27	210	6:10	0,50	13:07	26:14	33	4:27	210	6:10
Wechsel S -> R	-	2:32	-	14	1:10	100	1:16	0,50	15:39	31:18	33	5:23	193	7:13
Schwimmen Ges	0,50	15:39	31:18	33	5:23	193	7:13	0,50	15:39	31:18	33	5:23	193	7:13
Rad netto	20,00	37:25	1:52	13	6:33	132	13:01	20,50	53:04	2:35	33	11:56	147	14:48
Wechsel R -> L	-	2:11	-	32	1:40	252	1:44	20,50	55:15	2:41	33	13:28	164	16:07
Rad Gesamt	20,00	39:36	1:58	15	8:05	154	14:27	20,50	55:15	2:41	33	13:28	164	16:07
Lauf Ziel	5,00	30:14	6:02	27	10:38	222	30:14	25,50	1:25:29	3:21	22	23:13	187	26:57