



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Detailauswertung

Stephan Glanzner

Gesamt-Zeit: 1:26:57

Verein: SSG Bensheim Triathlon

Startnummer: 204

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 203 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 32)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:16

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|----------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Schwimmen nett | 0,50        | 11:01         | 22:02           | 11            | 2:21            | 117             | 4:04              | 0,50         | 11:01          | 22:02            | 33            | 2:21            | 263             | 4:04              |
| Wechsel S -> R | -           | 3:52          | -               | 27            | 2:30            | 230             | 2:36              | 0,50         | 14:53          | 29:45            | 33            | 4:37            | 263             | 6:27              |
| Schwimmen Ges  | 0,50        | 14:53         | 29:45           | 33            | 4:37            | 263             | 6:27              | 0,50         | 14:53          | 29:45            | 33            | 4:37            | 263             | 6:27              |
| Rad netto      | 20,00       | 39:11         | 1:57            | 21            | 8:19            | 172             | 14:47             | 20,50        | 54:04          | 2:38             | 33            | 12:56           | 263             | 15:48             |
| Wechsel R -> L | -           | 1:54          | -               | 31            | 1:23            | 243             | 1:27              | 20,50        | 55:58          | 2:43             | 33            | 14:11           | 263             | 16:50             |
| Rad Gesamt     | 20,00       | 41:05         | 2:03            | 22            | 9:34            | 180             | 15:56             | 20,50        | 55:58          | 2:43             | 33            | 14:11           | 263             | 16:50             |
| Lauf Ziel      | 5,00        | 30:59         | 6:11            | 29            | 11:23           | 228             | 30:59             | 25,50        | 1:26:57        | 3:24             | 24            | 24:41           | 203             | 28:25             |