



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Markus Lasar

Gesamt-Zeit: 1:27:11

Startnummer: 263

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 252 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 206 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 25(von 32)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	13:07	26:14	26	4:27	210	6:10	0,50	13:07	26:14	33	4:27	210	6:10
Wechsel S -> R	-	4:42	-	32	3:20	256	3:26	0,50	17:49	35:37	33	7:33	234	9:23
Schwimmen Ges	0,50	17:49	35:37	33	7:33	234	9:23	0,50	17:49	35:37	33	7:33	234	9:23
Rad netto	20,00	38:11	1:54	17	7:19	152	13:47	20,50	56:00	2:43	33	14:52	263	17:44
Wechsel R -> L	-	1:46	-	29	1:15	228	1:19	20,50	57:46	2:49	33	15:59	263	18:38
Rad Gesamt	20,00	39:57	1:59	18	8:26	163	14:48	20,50	57:46	2:49	33	15:59	263	18:38
Lauf Ziel	5,00	29:25	5:53	25	9:49	212	29:25	25,50	1:27:11	3:25	25	24:55	206	28:39