



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Michael Niebel

Gesamt-Zeit: 1:27:39

Startnummer: 160

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 257 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 208 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 26(von 32)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	16:28	32:55	31	7:48	256	9:31	0,50	16:28	32:55	31	7:48	263	9:31
Wechsel S -> R	-	2:48	-	19	1:26	144	1:32	0,50	19:16	38:31	33	9:00	263	10:50
Schwimmen Ges	0,50	19:16	38:31	33	9:00	263	10:50	0,50	19:16	38:31	33	9:00	263	10:50
Rad netto	20,00	38:58	1:56	20	8:06	168	14:34	20,50	58:14	2:50	33	17:06	263	19:58
Wechsel R -> L	-	1:33	-	26	1:02	213	1:06	20,50	59:47	2:54	33	18:00	263	20:39
Rad Gesamt	20,00	40:31	2:01	20	9:00	173	15:22	20,50	59:47	2:54	33	18:00	263	20:39
Lauf Ziel	5,00	27:52	5:34	21	8:16	190	27:52	25,50	1:27:39	3:26	26	25:23	208	29:07