



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Volker Samstag

Gesamt-Zeit: 1:36:22

Startnummer: 231

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 317 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 244 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 30(von 32)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	13:04	26:07	25	4:24	208	6:07	0,50	13:04	26:07	33	4:24	263	6:07
Wechsel S -> R	-	2:31	-	13	1:09	97	1:15	0,50	15:35	31:10	33	5:19	263	7:09
Schwimmen Ges	0,50	15:35	31:10	33	5:19	263	7:09	0,50	15:35	31:10	33	5:19	263	7:09
Rad netto	20,00	43:27	2:10	28	12:35	227	19:03	20,50	59:02	2:52	33	17:54	263	20:46
Wechsel R -> L	-	0:57	-	10	0:26	91	0:30	20,50	59:59	2:55	33	18:12	263	20:51
Rad Gesamt	20,00	44:24	2:13	28	12:53	223	19:15	20,50	59:59	2:55	33	18:12	263	20:51
Lauf Ziel	5,00	36:23	7:16	31	16:47	252	36:23	25,50	1:36:22	3:46	30	34:06	244	37:50