



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Detailauswertung

**Ralf Fabian**

**Gesamt-Zeit: 1:07:05**

Verein: SSG Bensheim

Startnummer: 118

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 31)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:05

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:45	19:30	4	0:44	49	2:48	0,50	9:45	19:30	32	0:44	263	2:48
Wechsel S -> R	-	1:41	-	1	-	14	0:25	0,50	11:26	22:52	32	0:24	263	3:00
Schwimmen Ges	0,50	11:26	22:52	32	0:24	263	3:00	0,50	11:26	22:52	32	0:24	263	3:00
Rad netto	20,00	33:43	1:41	3	0:41	27	9:19	20,50	45:09	2:12	1	-	263	6:53
Wechsel R -> L	-	0:54	-	3	0:16	73	0:27	20,50	46:03	2:14	1	-	263	6:55
Rad Gesamt	20,00	34:37	1:43	3	0:39	29	9:28	20,50	46:03	2:14	1	-	263	6:55
Lauf Ziel	5,00	21:02	4:12	3	21:02	50	21:02	25,50	1:07:05	2:37	1	-	26	8:33