



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Joerg Frank

Gesamt-Zeit: 1:09:05

Verein: Eintracht Frankfurt e. V. - Triathlon

Startnummer: 297

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 31)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:05

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:18	18:36	3	0:17	32	2:21	0,50	9:18	18:36	32	0:17	263	2:21	
Wechsel S -> R	-	1:44	-	2	0:03	19	0:28	0,50	11:02	22:03	1	-	263	2:36	
Schwimmen Ges	0,50	11:02	22:03	1	-	263	2:36	0,50	11:02	22:03	1	-	263	2:36	
Rad netto	20,00	36:26	1:49	10	3:24	95	12:02	20,50	47:28	2:18	32	2:19	263	9:12	
Wechsel R -> L	-	0:38	-	1	-	16	0:11	20,50	48:06	2:20	32	2:03	263	8:58	
Rad Gesamt	20,00	37:04	1:51	8	3:06	85	11:55	20,50	48:06	2:20	32	2:03	263	8:58	
Lauf Ziel	5,00	20:59	4:11	2	20:59	47	20:59	25,50	1:09:05	2:42	4	2:00	42	10:33	