



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Detailauswertung

### Uwe Steingens

Gesamt-Zeit: 1:11:10

Verein: Triathlon Team DSW Darmstadt

Startnummer: 167

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 31)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:05

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split |       |        | Platz Rückst. |              |              |                | Gesamt |         |        |      |              |              |                |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|--------------|--------------|----------------|--------|---------|--------|------|--------------|--------------|----------------|
|                | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Schwimmen nett | 0,50  | 9:01  | 18:02  | 1             | -            | 20           | 2:04           | 0,50   | 9:01    | 18:02  | 1    | -            | 263          | 2:04           |
| Wechsel S -> R | -     | 2:17  | -      | 9             | 0:36         | 68           | 1:01           | 0,50   | 11:18   | 22:36  | 32   | 0:16         | 263          | 2:52           |
| Schwimmen Ges  | 0,50  | 11:18 | 22:36  | 32            | 0:16         | 263          | 2:52           | 0,50   | 11:18   | 22:36  | 32   | 0:16         | 263          | 2:52           |
| Rad netto      | 20,00 | 35:25 | 1:46   | 6             | 2:23         | 73           | 11:01          | 20,50  | 46:43   | 2:16   | 32   | 1:34         | 263          | 8:27           |
| Wechsel R -> L | -     | 1:27  | -      | 15            | 0:49         | 197          | 1:00           | 20,50  | 48:10   | 2:20   | 32   | 2:07         | 263          | 9:02           |
| Rad Gesamt     | 20,00 | 36:52 | 1:50   | 6             | 2:54         | 80           | 11:43          | 20,50  | 48:10   | 2:20   | 32   | 2:07         | 263          | 9:02           |
| Lauf Ziel      | 5,00  | 23:00 | 4:35   | 7             | 23:00        | 94           | 23:00          | 25,50  | 1:11:10 | 2:47   | 6    | 4:05         | 58           | 12:38          |