



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Detailauswertung

### Helge Trappel

Verein: SV Taunusstein-Seitzenhahn

Startnummer: 256

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Kategorie:

Senioren 4 (TM 55)

Gesamt-Zeit: 1:15:00

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 343)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie-Platzierung: 7(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:05

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:22	22:44	13	2:21	129	4:25	0,50	11:22	22:44	32	2:21	263	4:25	
Wechsel S -> R	-	2:43	-	17	1:02	137	1:27	0,50	14:05	28:10	32	3:03	263	5:39	
Schwimmen Ges	0,50	14:05	28:10	32	3:03	263	5:39	0,50	14:05	28:10	32	3:03	263	5:39	
Rad netto	20,00	35:48	1:47	7	2:46	80	11:24	20,50	49:53	2:25	32	4:44	263	11:37	
Wechsel R -> L	-	1:21	-	12	0:43	182	0:54	20,50	51:14	2:29	32	5:11	263	12:06	
Rad Gesamt	20,00	37:09	1:51	9	3:11	88	12:00	20,50	51:14	2:29	32	5:11	263	12:06	
Lauf Ziel	5,00	23:46	4:45	11	23:46	114	23:46	25,50	1:15:00	2:56	7	7:55	95	16:28	