



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Alf Vittinghoff

Gesamt-Zeit: 1:18:59

Verein: DJK SSG Bensheim

Startnummer: 330

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 31)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:54	19:48	6	0:53	57	2:57	0,50	9:54	19:48	32	0:53	59	2:57
Wechsel S -> R	-	2:51	-	18	1:10	150	1:35	0,50	12:45	25:30	32	1:43	70	4:19
Schwimmen Ges	0,50	12:45	25:30	32	1:43	70	4:19	0,50	12:45	25:30	32	1:43	70	4:19
Rad netto	20,00	39:41	1:59	21	6:39	180	15:17	20,50	52:26	2:33	32	7:17	138	14:10
Wechsel R -> L	-	1:48	-	24	1:10	232	1:21	20,50	54:14	2:38	32	8:11	145	15:06
Rad Gesamt	20,00	41:29	2:04	21	7:31	183	16:20	20,50	54:14	2:38	32	8:11	145	15:06
Lauf Ziel	5,00	24:45	4:57	13	24:45	133	24:45	25,50	1:18:59	3:05	12	11:54	139	20:27